

Prydau Ysgolion Cynradd Wythnos 1

Dewiswch eich prif bryd eich hun a rhywbeth ar yr ochr bob dydd

Dydd Llun

Prif bryd

Lasagne cig eidion

Tamaid caws a winwns pob

Goujons Pysgod (*heb eu ffrio*)

Ar yr ochr

Bara garleg neu datws troellog a dewis o ffa pob, pys neu far salad

Pwddin

Browni Siocled a Gellyg gyda Hufen Iâ

Dydd Mawrth

Prif bryd

Bara Pizza Ffrengig

Rafioli mewn Saws Tomato a Focaccia

Tatws pob wedi'i lenwi

Ar yr ochr

Reis sawrus gwenith cyflawn neu dalpiau tatws (*heb eu ffrio*) a dewis o india-corn, ffa gwyrdd neu far salad

Pwddin

Crymbl Ffrwythau a Chwstard

Dydd Mercher

Prif bryd

Cig eidion a Phwddin Efrog

Selsig a Phwddin Efrog

Selsig Porc

Ar yr ochr

Tatws rhost sych wedi'u pobi yn y ffwrn, tatws stwnsh neu wedi'u berwi a dewis o foron, bresych, swejen neu far salad

Pwddin

Picen ar y Maen gyda Thalpiaau Ffrwythau

Dydd Iau

Prif bryd

Cyw Iâr Tsili Melys

Pizza Margherita

Tortilla wedi'i llenwi

Ar yr ochr

Nwdls neu giwbiau tatws perlysiog (*heb eu ffrio*) gyda dewis o ffa barbeciw, llyisiau cymysg neu far salad

Pwddin

logwrt

Dydd Gwener

Prif bryd

Tafell o bysgodyn *Harry Ramsden's*

Byrgyr Cig Eidion neu Quorn mewn bynen

Baguette wedi'i lenwi

Ar yr ochr

Talpiaau tatws (*heb eu ffrio*) neu sglodion tatws a dewis o bys, india-corn ar y cobyn neu far salad

Pwddin

Fflapjac

Ar y Diwrnod

Yn dibynnu ar argaeledd eitemau bwyd, efallai y bydd angen i gogyddion newid eitemau ar y fwydlen. Gall opsiynau prydau gynnwys tatws pob wedi'i lenwi, pasta a saws, brechdanau, baguettes neu dortilas, gyda salad a llyisiau ac yna pwddin.

Ar Gael Bob Tro

Llaeth Hanner Sgim | Dŵr Yfed | Hanner Tafelli o Fara Cyflawn | logwrtiau

Ffrwyth Ffres | Ffrwythau Tun | Ffrwythau gyda Hufen Iâ

Cynnyrch Cymreig

Opsiwn Llysieuol



Ein Cyflenwyr Cymreig