

GWEITHDAI LLES AR-LEIN CAMHS

26^{ain} Mawrth – 4^{ydd} Ebrill 2024

Bydd CAMHS yn cynnal amrywiaeth o weithdai ar MS Teams yn ystod Hanner Tymor Chwefror 2024 ar gyfer yr holl blant, pobl ifanc Blwyddyn 6 ac uwch a'u teuluoedd ledled Gwent. Defnyddiwch y ffurflen archebu/cod QR isod a gwnewch yn siŵr eich bod yn archebu o leiaf 24 awr cyn y sesiwn. Mae croeso i rieni fynychu gyda'u person ifanc, ond ni fyddwn yn gallu ateb unrhyw ymholiadau CAMHS unigol yn ystod amser y gweithdy.

DEALL EMOSIYNAU

Gweithdy yn archwilio teimladau ac emosiynau tra'n cynnig ffyrdd newydd o reoli ein hemosiynau

PRYD?

Dydd Mercher 27^{ain} Mawrth 11:00yb – 1:00yp
Dydd Iau 2^{ail} April 11:00yb – 1:00yb

5 LLWBR I LLES

Gweithdy yn rhannu awgrymiadau a syniadau ar ffyrdd hawdd y gall myfyrwyr fynd ati i wella eu lles eu hunain.

PRYD?

Dydd Mawrth 26^{ain} March 2:00yp – 4:00yp
Wednesday 3^{ydd} April 11:00yb – 1:00yp

MANYLION BWCIO

I gofrestru ar gyfer un o'r sesiynau yma, dilynwch y ddolen Microsoft Forms neu sganiwch y cod QR:

<https://forms.office.com/e/u2kFvZ3FB>



Copyright

February 2023